

地域活動

「デビュー」する

男性たち

楽しみながら、地域活動に「デビュー」する男性が増えています。

太田地区

働き盛りの「おやじ」、学校盛り上げる

「南太田小学校PTAおやじの会」は子どもに夏休みの思い出を作ってもらおうと、学校に宿泊する企画「泊まっちゃおう会」を毎年実施しています。今年も100人以上が参加し、キャンプファイヤーなどで盛り上がりました。また、子どもたちがきれいな校内で学習できるようにと教室や昇降口の塗り替えも、おやじの会のメンバーが行いました。元気な「おやじたち」が職人技で地域を盛り上げています。



身近な活動で地域「デビュー」

独居の高齢者を対象にした食事会を奇数月に開催する設立30周年となるボランティアグループ「すみれ会」では、食事会当日の朝、男性5人前後が参加者約60人分のテーブルと椅子をセッティング。すみれ会代表の青山恵子さんは「主人も会社を定年退職後に準備を手伝うようになりました。男性の協力も大きい会です」と話しています。

南永田山王台地区

本大岡地区

おやじの会と学校で草刈り

本大岡地区では、昨年から大岡小「大岡っ子サポーターズ」(おやじの会)と校内の草刈りを始めました。同校の「スポーツフェスティバル」が開かれる前の9月中旬に実施。今年も9月10日に行い、地区社協から35人、おやじの会(大人28人、子ども19人)、教員11人が参加。地区社協では「将来、おやじの会のメンバーが地域の活動にも参加してくれれば」と期待しています。



ボランティアで地域貢献

別所地区で在宅高齢者や障害者の生活支援を目的に活動する有償ボランティアグループ「スマイルサポート別所」は、メンバー17人中12人が男性です。住民から依頼を受け、庭の雑草抜きや枝払い、照明器具の修理などを行っています。年間約30件の依頼に対応。力仕事も多く、男性が活躍しており、コーディネーター役の秋山繁さんは「違う世界が見えてきます」と参加を呼びかけています。

別所地区



寿東部地区は地区社会福祉協議会と保健活動推進

歌や体操で介護予防を

毎回約30人が参加

太田東部地区

支援者増やし認知症予防

今後、増加が予想される認知症へ対応しようと、太田東部地区は「太田東部オレンジの会」を作っています。認知症の方を地域全体で支えるサポーター活動を広げるために、ボランティア講師である「キャラバン・メイト」が講座を開いています。認知症に関する情報や予防につながる取り組みを紹介。現在は連合町内会の正式な活動となり、メンバーは約40人。会長の鈴木光代さんは「認知症についての理解が進んでいると実感します」と話しています。



町内会対抗でスポーツ大会

お三の宮地区では連合町内会と地区社会福祉協議会が運動会「ふれあいスポーツ大会」を日枝小学校で行っています。5月にあった大会には7町内会から約400人が参加し、町内対抗



力が入る綱引き

の綱引きやリレーなどで競いました。メンバーが足りない種目には共進中学校の生徒も加わり、一緒に汗を流しました。

身近な活動で健康づくり

みなさんのご近所で気軽に健康づくりにつながる活動が行われています。

南区マスコットキャラクター「みなっち」

計画の詳しい内容は、区役所や区社会福祉協議会、地域ケアプラザで配布している計画書冊子または区役所、区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

南区社会福祉協議会マスコットキャラクター「トモニー」

南区役所福祉保健課
運営企画係事業企画担当

☎045-341-1183
FAX 045-341-1189
南区浦舟町2-33

社会福祉法人
横浜市南区社会福祉協議会

☎045-260-2510
FAX 045-251-3264
南区浦舟町3-46
浦舟複合福祉施設8階

「福祉祭り」で心身を健康に

大岡地区

社会福祉協議会と連合町内会が構成する「大岡地区連絡協議会」が中心となり、子どもから大人までが交流する「健康福祉祭り」を毎年行っています。

大玉転がしや綱引きで異世代が楽しみながら心と体をリフレッシュして健康にならなっています。参加者は500人以上。地域の小学校を会場にすることで、親子世代も集まるイベントになりました。

運動会の様子

六ツ川大池地区

麻雀で外出の機会を

六ツ川大池地区社会福祉協議会は、健康寿命を延ばす活動の一つとして「福祉サロン麻雀」を毎月1回行っています。地域交流を図りながら、高齢者の外出機会を増やそうと、2015年から始めたものです。対象は60歳以上で、毎回約30人が参加しています。年1回は大会を開き、腕前を競っています。代表の伊東晃さんは「ここに来るのを楽しみにしている人も多く、親睦も深まっています」と外出や交流の機会になっていることを喜んでいます。

南区健康福祉まつり

いいきいきふれあい南なんデー

第26回

入場無料

時間 10:00~14:30

会場 大岡健康プラザ

10/1日 (雨天決行)

「健康と福祉」をテーマに子どもから高齢者まで、**みんなが楽しめるイベント**が盛りだくさん!!

いいきいきふれあい南なんデー 南区地域福祉保健計画クイズ

○×で答えてこの紙面を持ってきてね

第1問 「健康づくり」は重点目標の一つである

第2問 地区別計画は全部で16地区分ある

第3問 南区のマスコットキャラクターは「トモニー」、南区社会福祉協議会のマスコットキャラクターは「みなっち」である

粗品プレゼント

南区地域福祉保健計画クイズに挑戦し、南なんデー当日に会場1階研修室「ふれあい〜けあぶら座〜」にご持参いただいた方が対象。

粗品の配布時間 ①11:00~ ②13:45~

それぞれ先着150名様 お一人様1回1個

主催:いいきいきふれあい南なんデー実行委員会

問い合わせ:南福祉保健センター福祉保健課 ☎045-341-1182

※当日の開催問い合わせ横浜市コールセンター☎045-664-2525