

好きを仕事に 介護業界で私らしく働く。

少子高齢化社会の加速で関心が高まっている介護業界。慢性的な人材不足で担い手確保が全国的な課題となっているなか、一方で女性が活躍できる職種として注目を集めている。どのようなやりがいや魅力があるのか。家庭と仕事を両立させながら働く3人の女性にインタビューした。

職住近接で家庭と両立

山口由美子さん (ケアマネジャー)



「あなたがいてくれると安心して生活できる。」そう言われたときに、この仕事をやっていて本当に良かったなと思ってしまう。ケアマネジャー(介護支援専門員)の山口由美子さんは、充実した表情で振り返る。子どもの頃から福祉の分野に興味があったという山口さん。高校卒業後、専門学校へ通い、資格と専門知識を身につけた。念願の職に就いて15年。ベテランケアマネジャーとなった今も、毎日学習という気持ちは変わらない。日々のなかで大切にするのは信頼関係。利用者やその家族がスムーズに安心してサービスを受けられるよう、いつも心を砕く。「大事なものは思いやり。その人の立場になって考えます」。現在は、自宅から車で20分ほど離れた三浦海岸の住宅介護支援事業所に勤務している。通勤時間が短いため、仕事と家庭を両立する

5年のブランクを経て復職

阿部智子さん (看護師)

阿部智子さんは病院勤務を経て、福祉施設で働き始めた看護師だ。20年ほど前に幼い頃からの憧れを叶えて看護師になったが、「より深く専門的に、お年寄りに関わりたい」との思いから高齢者施設へ職場を変えた。医療を通して一人ひとりの生活に寄り添う仕事に魅力を感じたのだという。おもな役割は健康管理。普段の会話から身体の状態、身の回りの細かな不安

専業主婦から介護のプロに

久我亜矢子さん (介護福祉士)



「介護の仕事は未経験。資格もなく、もと専業主婦でした」と話すのは、介護福祉士の久我亜矢子さん。子どもの幼稚園入園を機に職を探していたとき、興味をもったのが介護業界だった。スリーパーのレジ打ちや事務職などさまざまな選択肢があったが、「資格を取って長く働きたい。介護の知識なら、いず

られない性格で、働くなら自分にはこの仕事しかたです」と顔をほころばせないという気持ちが大変大きかった。復職を決意した。医療の世界は日々月歩。再び一線で働くことに不安がなかったと言え、嘘になるが、柔軟な勤務形態など職場のサポートを受けたことで、少しずつブランクを埋めることができた。気力体力ともに要求される仕事だが、お年寄りに1日1日を健やかに笑顔で過ごしてもらいたいとの思いこそが原動力。この仕事に就いてよかったですね」と顔をほころばせている。



阿部智子さん (看護師)

特養ホーム「遊楽の丘」三浦海岸に今夏開所 東京湾一望の好立地



田貞夫理事長)が運営する特別養護老人ホーム(仮称)「遊楽の丘」が今年8月(予定)、三浦市南下浦町上宮田にオープンする。同ホームの一番の自慢は、自然に恵まれた生活環境の良さ。海拔34・3m(1階玄関部分)の高台に位置しているため、居室や共同スペース、デッキなどから遠くは房総半島や富士山、相模湾を一望。夏には三浦海岸の風物詩、花火大会も目の前で楽しめるなど四季を体感できる。建物は鉄骨造4階建てで、特養100床(個室・多床室)とショートステイ用個室20床を整備予定。館内には広々とした交流スペースも設け、利用者とその家族、地元住民の憩いの場を提供。イベントなどを通じて、地域社会とのつながりを育んでいきたいとしている。

プログラムの充実。未経験者でも実務経験を積みながら、無理なく資格取得することが可能。また、介護者と利用者どちらにも優しいノリフトケアを学ぶ実践講座なども計画。多様化・高度化する介護のニーズにこたえるため、日々進化する技術や知識を習得できる環境を整える。「私たちと一緒に素晴らしい施設づくりをしていく仲間を募集しています。問い合わせはお気軽にどうぞ」

【施設概要】●名称:特別養護老人ホーム(仮称)遊楽の丘●事業主体:社会福祉法人皇寿会●所在地:三浦市南下浦町上宮田3451番地●開設:2017年8月予定●定員:120人(特養100人、短期入所20人)●敷地面積:5,062.19㎡●延床面積:4,951.12㎡●構造階数:鉄骨造4階建

介護職員初任者研修 短期でおトクに資格取得 三浦市社協が開講



講師は現役の介護士が担当

三浦市社会福祉協議会では、「介護職員初任者研修」通学コース(研修指定番号S09301)の受講生を募集している。

介護職員初任者研修は無資格・未経験でも受講できる。いわば介護職への入門資格で、介護福祉士資格の取得には必須。高齢者や障がい者の介護に関わる職務内容、基本理念、基礎知識や技能を学ぶことができる。

開講は3月15日(水)～5月8日(月)の計21日間(おもに月・水・金曜の午前9時30分から、1日7時間程度)で、三崎口駅前(あんじゅ三崎口)のなかの三浦市南下浦町菊名125を会場に行われる。

定員35人、16歳以上(三浦市または近隣自治体の在住・在勤者)を募集。受講料はテキスト代・諸費

用込で4万円(税込)。3月10日(金)必着締め切り。

腰を痛めない ケア学 ぶ

看護、介護職の職業病と言われる腰痛。持ち上げ、抱え上げない手法で腰痛予防をめざす「三浦市ノリフトケアコーディネーター養成講座」が、2月19日(日)・20日(月)・3月14日(火)に別途3日間/1万6200円、2日/1万8000円、1日/5400円が必要。総合福祉センター。

おまなプログラムは以下のとおり。

【1日目】午前/オリエンテーション・ノリフトの概要、職場の腰痛の課題と解決方法(グループワーク) 午後/ノリフトの実技

【2日目】午前/ノリフト(自立度にあわせた介助)の実技のポイント整理 午後/ベッド上での介助方法

いずれの申込みも所定の用紙に必要事項を記して、三浦市社協研修センターへ。【宛先】〒238-0102 三浦市南下浦町菊名125 8の3 ☎046・889・1561 / @shayyo@shayyo-miracorn

詳細は同センター成田さん、前川さん ☎046・888・7347

スタッフ向け仕事説明会開催 2/23(木)、25(土) ①13時～ ②18時～ マホロバマインズ三浦 別館会議室 (交通/三浦海岸駅より徒歩約6分、駐車場あり)

特別養護老人ホーム(仮称) 遊楽の丘 今年8月(予定)、三浦海岸で新規開所につきスタッフ募集

三浦の風土に暮らす

募集職種 介護・看護職員、訓練士 ●無資格・未経験の方(働きながら資格取得できます)

雇用形態 正職員、パート ●ブランクがある方

勤務地 三浦市南下浦町上宮田3451番地(三浦海岸駅より徒歩約11分) ●看護や介護の有資格者でキャリアアップ・スキルアップをめざしたい方

昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、交通費支給(車通勤可)、住宅手当・扶養手当あり、経験により給与優遇

各種資格取得を積極サポート。三浦市社協主催の介護職員初任者研修を修了し、同施設へ就業すると研修受講料をキャッシュバック致します。

問い合わせ 社会福祉法人 皇寿会 特別養護老人ホーム(仮称)遊楽の丘 開設準備室 ☎046-888-2669(受付時間9時～17時)

