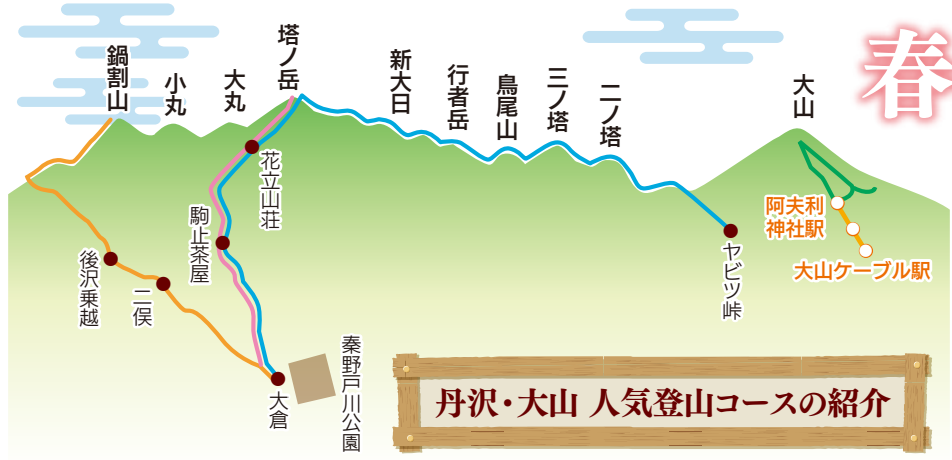




初心者にお薦めの鍋割山稜コース

山頂の鍋割山荘の「鍋焼うどん」が名物。これを楽しみに訪れるハイカーもたくさん。初心者でもチャレンジしやすい高低差と距離も人気の理由です。

日本遺産認定の大山登山コース

ケーブルカーに乗って阿夫利神社下社まで一気に上がってお参り。およそ90分のハイキングで頂上へ。山頂からは相模湾一望の絶景が待っています。

大倉尾根コース

塔ノ岳へと続く「大倉尾根」は、通称「パカ尾根」と呼ばれています。何故かって？自身で登れば感じるはず。ひたすら登りの約7kmは…、けっこう足にきます。

丹沢登山のポピュラールート

健脚さん向け本格コース

表丹沢縦走コース

登ったと思えば下ってまた急登。途中には鎖場も。ヤビツ峠から塔ノ岳を経て大倉に下りるのが一般的。約14kmと距離も長く、時間に注意が必要です。

春のお出かけは桜と縁結び

東のいづもさん「出雲大社相模分祠」は縁結び、福結びの神様、大国様を祀る由緒ある神社。良縁願いの、遠方からも諸願成就の参拝者が引きも切らず訪れる。境内の美しく咲くソメイヨシノの古木は参拝者の心を癒す。日本を代表する銅版画家、多賀新氏デザインの新しくなったご朱印帳も人気。

秦野桜花入りオリジナルお菓子も販売中!

出雲大社相模分祠 ☎0463(81)1122
秦野市平沢1221(東名高速秦野中井インターから約10分)
<http://www.izumosan.com> 無料駐車場130台

ハイキングメモ

レインウェアは忘れずに!

たとえ晴れていても、レインウェアは持っていきましょう。平地に比べ、山の気温は低いもの。急な雨対策はもちろん、寒さしのぎのウィンドブレーカーがわりにもなります。

空腹は大敵!?

朝ごはんはちゃんと食べましょう。ハンガーノック、いわゆる「シャリパテ」に注意して! 行動食(おやつ)も忘れずに。小腹がすいたら無理せず何か口に入れましょう。

美味しい「いちご狩り」 3月24日からシーズンスタート

伊勢原市笠窪の「都築いちご園」で栽培される、最高級いちご「さちのか」。有機肥料を主体に、丹念に育てられ、大粒で食べ応えも充分、味わいある甘みも抜群だといふ。

小田急小田原線沿いにある同園では3月24日(土)から、大人気の「いちご狩り」をスタートする。料金は4月8日(日)まで1700円(大人※6歳以上・お1人様)。4月9日(月)からは1400円(同)で人気の「さちのか」が思う存分楽しめる。持ち帰り、お受けできない場合もあり、まずは電話で確認を。

都築いちご園
☎0463-92-6277(9:00~17:00)
(住)伊勢原市笠窪(善波川出口橋そば)
(営)10:00~15:30 ※なくなり次第終了(休)不定休

東名・秦野中井ICから約5分

はだの・湯河原温泉 万葉の湯

☎0463-85-4126
(住)秦野市河原町2-54
(営)24時間営業 無料駐車場あり
秦野駅南口から無料シャトルバス運行
はだの・湯河原温泉 万葉の湯

手ぶらで日帰り温泉 お食事充実

はだの・湯河原温泉万葉の湯は、いつでも手ぶらで利用が可能。館内着・タオル・アメニティーが充実しているので女性のお客さまも安心。24時間営業でお食事充実。秦野での花見の帰りは、万葉の湯でゆったりとした贅沢な一時を堪能しよう。

※本紙持参(写メOK)で入館料410円引き(税込) 2018年4月末まで有効

東名・秦野中井ICから30分

平日800円/土日祝1000円(2時間)
小中学生半額 未就学児無料
・そば処「鶴寿庵」、おみやげ処「やまなみ」など施設も充実
・宮永岳彦記念美術館併設

鶴巻温泉 弘法の里湯
☎0463-69-2641
(住)秦野市鶴巻北3の1の2 ④40台
(営)10:00~21:00(受付20:30まで)
(休)月曜 ※祝日の場合翌平日

秦野天然温泉 さざんか

小田急線「東海大学前駅」徒歩5分
無料駐車場120台 温泉でほっと一息を

この広告を
ご持参で 入館料100円引き

有効期限2018年5月31日 大人・4名様まで有効

営業 10:00~23:00(最終入館22:30)
入浴料 大人平日 650円 土日祝 750円
☎0463-78-0026
秦野市南矢名2-13-13 ※表示金額は全て税込です

日本遺産「大山詣り」 歴史と文化を感じる旅へ

戸庶民の行楽と信仰の地」として古くから親しまれる大山。ミシユンに掲載された美しい眺望を楽しんで。実は大山阿夫利神社の御朱印は3種類。山頂の本社、ケーブル終点の下社、そして社務局。ぜひ集めては。

東名・秦野ICから約35分

大山阿夫利神社
☎0463・95・2006 (社務局)
(住)伊勢原市大山355
大山阿夫利神社 検索
電車は小田急線「伊勢原駅」から神奈中バス4番乗場「大山ケーブル行」へ。

伊勢原・神社めぐり

戸初期に創建された同神社は、大山詣りに訪れた伊勢の国の人々がこの地に開墾し、鎮守として創建した神社。伊勢神社と同じく、内宮に天照大御神、外宮に豊受姫大神をお祀りしています。

東名・秦野IC、厚木ICから25分

伊勢原大神宮
☎0463-96-1611
(住)伊勢原市伊勢原3-8-1
伊勢原大神宮 検索
小田急線 伊勢原駅から徒歩8分

魅力がいっぱい 秦野・伊勢原

秦 県立秦野戸川公園

シンボル「風の吊り橋」は一度訪ねてみる価値あり。遊具もあり、バーベキューや川遊びなどもできるので、家族連れでにぎわう。

秦 菜の花台

クルマで行ける絶景ポイント。ヤビツ峠へ向かう途中、展望台からは眼下の景色が一望。夜景スポットの穴場としても有名。

伊 日向薬師宝城坊

716年頃、僧行基によって開創されたといわれる日本三薬師の一つ。本尊薬師如来三尊像など10の国の重要文化財がある。

伊 伊勢原市総合運動公園

体育館・野球場のほか江の島や大山が望める展望広場や大型複合遊具を備えた芝生広場があり、家族連れで楽しめる。

日帰り温泉へ行こう!

のんびり、ゆったり 湯処で癒されよう

花見や登山の帰りは 日帰り温泉で「湯ったり」

田急線鶴巻温泉駅から徒歩2分。秦野市営の日帰り温泉「弘法の里湯」では、檜や天然石を使った大浴場や露天風呂、貸切風呂で、2つの源泉から汲み上げた泉質を満喫できる。

丹沢大山周辺のお花見やハイキングの際にぜひお立ち寄りを。

行楽の帰りは お風呂でリフレッシュ!