まちゼミ 立場まちゼミ 泉区初上陸!!!

主催／立場中央商店会

受講申込開始 10月18日(金)～ ▶ 開催期間 11月1日(金)～30日(土)

全25講座で受講者募集中

「まちゼミ」ってなに？

商店会のお店が講師となり、その道のプロならではの専門的な知識や情報、コツなどを無料で受講者に伝授する少人数制の講座(ゼミ)です。お店の特長やそこで働く人たちの人柄に触れてもらうことで信頼関係を築き、「お店」と「商店会」のファンを作ることを目的としています。

受講料は 無料

○内容によっては材料費がかかるもの有○材料費は原則として講座当日に会場で徴収○申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合有○すべての講座は定員になり次第締切○申込は各店の受付時間にお願いします○安心して受講していただくため、店舗からの販売・勧誘はありません

きれい2講座　つくる8講座　学ぶ他7講座　食べる3講座　健康5講座

お申し込みは電話で各店へ

表の見方 ①教材費 ②定員 ③対象 ④持物

1 選ぶ　このリストから受講したい講座を選びましょう

2 申し込む　お店に電話して「まちゼミ申し込みです」とお伝え下さい

3 受講する　時間と場所を間違えないように、当日お出かけ下さい

1 こうじの甘酒を味わってみよう！

11月1日(金)・8日(金)・15日(金)
いずれも15時～

甘酒は「飲む点滴」とも言われるほど栄養豊富。手作りの甘酒をいろいろな割り方で味わい、甘酒の作り方も学べます。

▶①200円(乾燥麹・容器代)②各日3人③不問④なし

リカーショップタテバ ☎045・802・0589
(所)和泉中央北2-1-1 (休)無休 (受付)10時～20時

1 家でもできる！カクテル入門編

11月1日(金)・8日(金)・15日(金)
いずれも19時～

カクテルでホームパーティや女子会を！！意外と手軽に簡単にできるカクテルをますは一緒に作ってみましょう。

▶①200円(酒類・割材)②各日3人③20歳以上④なし

リカーショップタテバ ☎045・802・0589
(所)和泉中央北2-1-1 (休)無休 (受付)10時～20時

4 超簡単美味しい「時短レシピ」

11月11日(月)・23日(土)
いずれも12時～

市販のトマトソースにひと手間加えるだけで女性大人気！体温まるトマトスープに大変身！一緒に試食しましょう。

▶①なし②各日5人③不問④エプロン・筆記用具

食彩ダイニング き～たんち ☎045・803・1533
(所)和泉中央南2-2-4安西ビル2F (休)月(月1回)・不定休日有 (受付)13時～14時、18時～20時

5 お家でママカット前髪編

11月2日(土)・15日(金)
いずれも17時半～

気になるお子様の前髪。ちょっとしたコツでママでも簡単にカワイイ切れるプロの技「ママカット」を教えます。

▶①なし②各日4組③親子(子供同伴)④普段カットに使用しているハサミ

美容室WAVE ☎045・804・5000
(所)和泉中央南2-12-1 (休)火 (受付)9時半～18時半

6 歯ブラシエクササイズで笑顔美人

11月15日(金)・22日(金)
いずれも15時～

歯磨きのついでに口周りの筋肉を鍛えながら唾液力アップ！ほうれい線のケアや口角アップの効果も期待できます。

▶①なし②各日4人③不問④普段の歯ブラシ

たてばスマイル歯科 ☎045・410・7274
(所)和泉中央南2-12-5小山ビル (休)火・日・祝 (受付)15時～18時

6 フッ素の い・ろ・は 教えます！

11月9日(土)・30日(土)
いずれも14時～

フッ素の働きを詳しく知ろう！！効果的な正しい歯磨き粉の使い方を説明し、卵を使ってフッ素の効果も確かめます。

▶①なし②各日親子4組③親子④なし

たてばスマイル歯科 ☎045・410・7274
(所)和泉中央南2-12-5小山ビル (休)火・日・祝 (受付)15時～18時

7 マイクロスコープで頭皮診断

11月 3日(日)19時半～、14日(水)20時～、25日(月)17時半～

自分の頭皮を見てみよう！頭皮状況や体質に合ったシャンプーの選び方、髪の洗い方をお伝えします。

▶①なし②各日3人③不問④なし

㈲神保理容所 ☎045・438・8825
(所)和泉中央南2-12-6 (休)火、第2・3月 (受付)9時～17時

8 純米いづみ橋と肴のペアリング

11月3日(日) 13時～

神奈川の酒蔵「泉橋酒造」その純米酒とそれに合う肴の組み合わせを数種類試します。自身の舌で感じてみよう。

▶①1千円(試飲代等)②15人③20歳以上④なし

おさかな広場 ☎045・805・2424
(所)和泉中央南2-22-36ヒルズタテバ青木第2ビル1F (休)日 (受付)18時～23時

9 支店長とまちゼミ店舗見学ツアー

11月1日(金)・9日(土)
いずれも13時～

いきなりお店には…という方必見！まずは一緒にまちゼミ実施店を見に行きませんか？地元グルメ店も紹介します。

▶①なし②各日5人③不問④なし

横浜信用金庫和泉支店 ☎045・803・1321
(所)和泉中央南2-23-17 (休)土日祝 (受付)9時～17時

10 じゅんちゃん流「浅漬け・ナムル」

11月 7日(水)14時～、14日(水)11時～、14時～

手間をかけずに、いつもの食卓にプラス1品！簡単なのに、おいしい一。食べれば分かるプロの味！

▶①600円(天然塩、野菜)②各6人③不問④エプロン・三角巾

春夏冬 じゅんちゃん ☎045・805・0414
(所)和泉中央南1-39-23 (休)水 (受付)18時～24時

11 電気代・ガス代節約講座！

11月2日(土)
10時半～、13時半～、15時～

毎日使う電気、ガスをお得に使って光熱費を節約しましょう！少しの工夫で大きな省エネ効果が期待できます。

▶①なし②各回5人③不問④なし

河野商事㈱ ☎045・802・1139
(所)和泉が丘2-31-33 (休)無休 (受付)9時～17時

11 今日からすぐ使える！時短レシピ

11月13日(水)
11時～、13時～

毎日献立を考えたり、料理を作るのは大変。そんなあなたに今日から使える「時短レシピ」をご紹介します。

▶①500円(材料費)②各回5人③不問④なし

河野商事㈱ ☎045・802・1139
(所)和泉が丘2-31-33 (休)無休 (受付)9時～17時

12 ここだけ！薬局のおとくな利用法

11月 3日(日)18時～、7日(水)13時半～、16日(水)14時半～、23日(水)10時～

あまり知られていませんが、薬局にはおとくな利用法が…。各種健康相談もあり、見逃し厳禁ですよ！

▶①なし②各日10人まで③不問④お薬手帳

たてば薬局 ☎090・2326・1820(青木)
(所)和泉中央南1-10-37立場AMANOビル1階 (休)日祝 (受付)9時～19時

13 5分で変わる！究極のソフト整体

11月 3日(日)・12日(火)11時～、17日(日)14時～、27日(水)13時～

痛くない整体の体験会です。治癒力を高めるのに強い刺激は不要。歪みの改善についても指導します。

▶①なし②各日4人③不問④運動ができる服装

おなかのちから あきば整体院 ☎045・443・8710
(所)中田西1-1-20 クロシェットボナール202 (休)水日 (受付)9時～21時

14 家でも作れる万能だし醤油

11月7日(水)・14日(水)
いずれも16時半～

創業40年の老舗店。市販の調味料でできるプロ仕様の万能だし醤油を伝授します！合わせておすすめのレシピもご紹介。

▶①300円(容器代)②各日5人③不問④なし

たちばな ☎045・804・6560
(所)中田北1-4-1 (休)日・祝 (受付)17時～24時

15 初めての賃貸住宅申込み体験

11月9日(土)・14日(水)・17日(日)
いずれも14時～

賃貸住宅を借りたことがない方へ。募集チラシの見方や申込みの流れを実際に体験していただきます。

▶①なし②各日5人③不問④なし

㈱天野不動産立場支店 ☎045・805・2211
(所)中田北1-1-38シティパル泉1階 (休)水 (受付)10時～18時

16 正しい着物の畳み方

11月1日(金)11時～、8日(金)・29日(金)17時～

偏めず長持ちさせるのにはコツがある！正しい着物の畳み方から保管方法に関する悩みや疑問にお答えします。

▶①なし②各日3人③不問④あれば着物

着物屋ひらり ☎045・513・5283
(所)中田北1-1-2 (休)火 (受付)10時30分～18時30分

16 粋な男に！角帯結びをやろう

11月1日(金)17時～、8日(金)・29日(金)11時～

せっかくの着物も帯の結び方ひとつで台無しに…。男性のおしゃれで粋な着こなしにぴったりの貝の口結びを学びます。

▶①なし②各日3人③不問④あれば角帯

着物屋ひらり ☎045・513・5283
(所)中田北1-1-2 (休)火 (受付)10時30分～18時30分

17 インドの薄パンをフライパンで！

11月7日(水)・15日(金)・18日(月)
いずれも15時半

インド・ネパールの家庭料理で全粒粉の薄パン「チャパティ」を作り、試食しましょう！おいしいチャイもセットです。

▶①250円(全粒粉他)②各日6人③不問④エプロン・筆記用具

インディアンレストラン＆バーChai立場店 ☎045・800・6045
(所)中田北1-1-3 アークヒルズいずみ2F (休)無休 (受付)15時～22時

18 本当に使える！中国語講座

11月 4日(月)11時～、10日(日)15時～

「興味がある、旅先で試したい」という人に向けて、店主の王さんが講師となり、使える中国語をやさしく伝授！

▶①なし②各日5人③不問④筆記用具

中国料理 旬香菜館 ☎045・443・8781
(所)中田北1-1-5ワコービル1F (休)第1・3月 (受付)13時半～15時

19 栄養たっぷり山形だし！

11月10日(日)・17日(日)
いずれも17時半～

山形出身の女将が栄養たっぷりで低カロリーな山形だしを紹介。火を使わずにカンタン調理。アレンジ次第で食べ方イロイロ。

▶①なし②各日5人③不問④なし

スナック紅花 ☎045・805・1984
(所)中田北1-8-5 (休)月 (受付)19時～22時

20 親子で作ろう！アイシングクッキー

11月3日(日)・24日(日)
いずれも13時半～

アイシングで好きな図柄を書き、オリジナルクッキーを作ろう！手作りクッキーはラッピングして持ち帰れます。

▶①300円(材料費)②各日3組③5歳以上の親子④エプロン・三角巾

㈱ライフらび ☎045・392・6355
(所)中田北1-8-5コスモAoi中田1F (休)火水 (受付)10時～19時

20 読書の秋！ブックカバーとしおり作り

11月10日(日)・23日(土)
いずれも11時～

消しゴムハンコを使ってブックカバーとしおりを作ろう！世界に一つの自分だけのお気に入りに。

▶①200円(材料費)②各日3組③小学生以上の親子④なし

㈱ライフらび ☎045・392・6355
(所)中田北1-8-5コスモAoi中田1F (休)火水 (受付)10時～19時

立場中央商店会加盟店舗(今回講座はありません) ■㈱和泉葬儀社☎802・2799 ■おぐら歯科☎803・8154 ■川井サイクル☎802・5437 ■キャンドル☎803・6643 ■くじらい耳鼻咽喉科医院☎801・2060 ■コンパ☎801・9538 ■浩英建設㈱☎804・2153 ■スナック藤京☎804・7636 ■㈲伸栄☎802・1627 ■カラオケスナックかんな☎805・0237 ■立場医院☎802・8332 ■立場歯科☎802・7228 ■㈲エスケーシー☎802・0661 ■ふじわら美容室☎802・3651 ■横浜銀行和泉支店☎803・1711 ■吉田薬局☎802・0295 ■司法書士永田貴志事務所☎435・5377 ■K-SETI☎800・3980 ■パプクイーン☎803・5576 ■大聖建装㈲☎806・0868 ■㈱ワイヤリング☎803・7314 ■林部正明税理士事務所☎443・9283 ■㈱斎藤工務店☎803・3113 ■KMDYokohamaBase☎803・0777 ■かごの屋立場店☎800・3150 ■しのはら整形外科内科☎804・5101 ■和晶☎090・2187・5421 ■八木建材☎804・3638 ■賛助会員ヨークマート立場店☎801・6990