保土ケ谷区歯科医師会

HODOGAYA DENTAL ASSOCIATION

保土ケ谷区歯科医師会は区内78の歯科診療所が所属する団体です。歯科医療の発展、公衆衛生の普及・向上、地域医療の充実を目的とし、乳幼児歯科健診、親子健康まつり、歯周病予防教室、口腔がん検診、お口の健康フェスタ、学校歯科健診、訪問歯科治療など、各種事業を行い、皆さまの健康増進をめざし活動しています。

11月8日は「いい歯の日」です

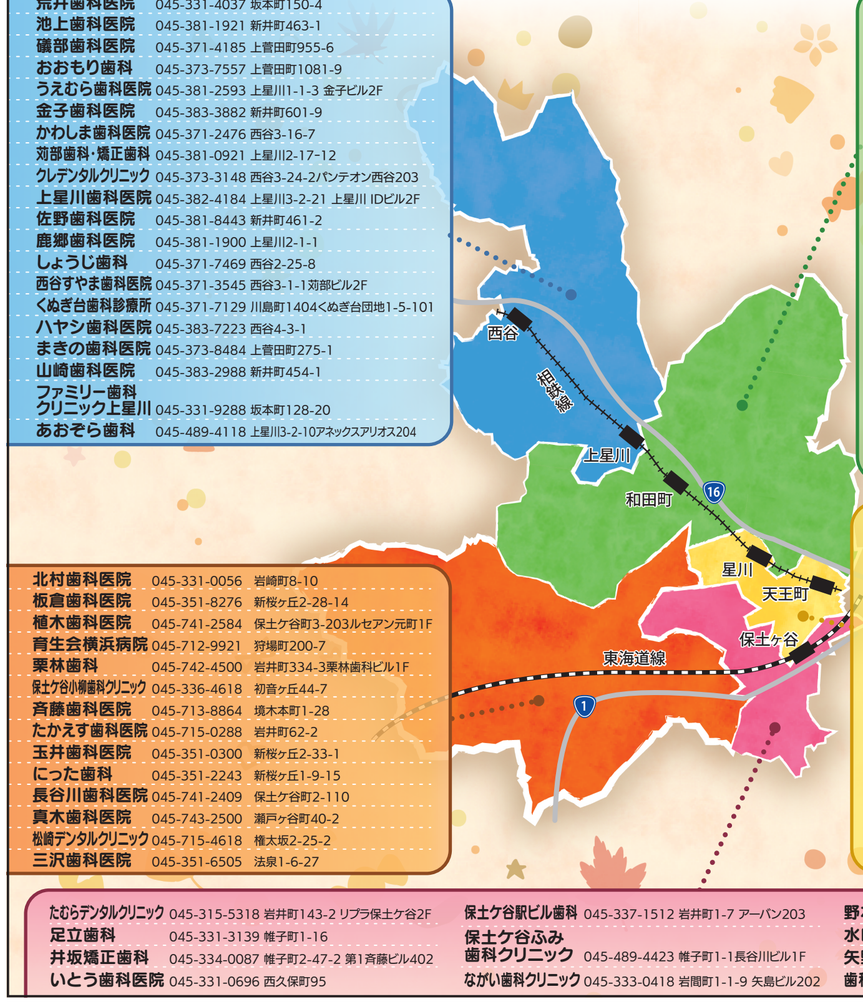
かかりつけ歯科医を持って定期的に受診し、ご家庭での口腔ケアを行い、健康な歯を維持しましょう。

WEBサイトはこちらから▶

あなたのかかりつけ歯科医は歯科医師会に入会していますか？

保土ケ谷区歯科医師会員診療所一覧

荒井歯科医院	045-331-4037 坂本町150-4
池上歯科医院	045-381-1921 新井町463-1
犢部歯科医院	045-371-4185 上菅田町955-6
おおもり歯科	045-373-7557 上菅田町1081-9
うえむら歯科医院	045-381-2593 上星川1-1-3 金子ビル2F
金子歯科医院	045-383-3882 新井町601-9
かわしま歯科医院	045-371-2476 西谷3-16-7
苅部歯科・矯正歯科	045-381-0921 上星川2-17-12
クレデンタルクリニック	045-373-3148 西谷3-24-2パンテオン西谷203
上星川歯科医院	045-382-4184 上星川3-2-21 上星川 IDビル2F
佐野歯科医院	045-381-8443 新井町461-2
鹿郷歯科医院	045-381-1900 上星川2-1-1
しょうじ歯科	045-371-7469 西谷2-25-8
西谷すやま歯科医院	045-371-3545 西谷3-1-1 苅部ビル2F
くぬぎ台歯科診療所	045-371-7129 川島町1404くぬぎ台団地1-5-101
ハヤシ歯科医院	045-383-7223 西谷4-3-1
まきの歯科医院	045-373-8484 上菅田町275-1
山崎歯科医院	045-383-2988 新井町454-1
ファミリー歯科クリニック上星川	045-331-9288 坂本町128-20
あおぞら歯科	045-489-4118 上星川3-2-10アネックスアリオス204
北村歯科医院	045-331-0056 岩崎町8-10
板倉歯科医院	045-351-8276 新桜ヶ丘2-28-14
植木歯科医院	045-741-2584 保土ケ谷町3-203ルセアン元町1F
育生会横浜病院	045-712-9921 狩場町200-7
栗林歯科	045-742-4500 岩井町334-3栗林歯科ビル1F
保土ケ谷小柳歯科クリニック	045-336-4618 初音ヶ丘44-7
斉藤歯科医院	045-713-8864 境木本町1-28
たかえす歯科医院	045-715-0288 岩井町62-2
玉井歯科医院	045-351-0300 新桜ヶ丘2-33-1
にった歯科	045-351-2243 新桜ヶ丘1-9-15
長谷川歯科医院	045-741-2409 保土ケ谷町2-110
真木歯科医院	045-743-2500 瀬戸ヶ谷町40-2
松崎デンタルクリニック	045-715-4618 権太坂2-25-2
三沢歯科医院	045-351-6505 法泉1-6-27
あかし歯科	045-331-6648 川辺町2-2パイロットハウス星川A-204
医療法人社団 今泉歯科	045-335-3234 星川3-8-1和田町駅前ビル6F
横浜市立市民病院歯科口腔外科	045-316-4580(代表) 神奈川区三ツ沢西町1-1
オグラ歯科医院	045-335-3380 宮田町2-160-2メゾンハマ2F
オレンジ歯科・矯正歯科イオン天王町	045-459-6655 川辺町3-5イオン天王町2F
和田町歯科医院	045-333-3300 和田1-12-14不二屋ビル1F
手島歯科医院	045-341-6484 鎌谷町105-7
成松歯科	045-331-9770 宮田町2-181丸秋第一ビル2F
のじま歯科クリニック	045-332-5242 和田1-14-18SNビル2F
はぎわら歯科医院	045-335-0829 峰沢町35-1林ビル2F
保土ケ谷ヒルズ歯科	045-514-0018 仏向町1340-14-101
ふるた歯科	045-341-7776 川辺町2-13コーナン保土ケ谷星川店3F
岡沢上歯科	045-335-3737 岡沢町2-7
ファミーユデンタルクリニック	045-517-1918 和田2-7-4 1F
松原歯科医院	045-337-1682 宮田町1-2-9
三須歯科医院	045-331-0637 和田1-13-20
横浜保土ケ谷中央病院歯科口腔外科	045-331-1251 釜台町43-1
ちさと歯科医院	045-331-6651 仏向町195
横山歯科医院	045-333-4022 峰岡町1-20-2
岸歯科診療所	045-335-5514 天王町1-2-8リバーハイツ天王町101
医療法人社団 霞会佐藤歯科医院	045-333-3738 天王町1-9-1中川ビル2F
横浜ビジネスパーク歯科クリニック	045-334-1188 神戸町134横浜ビジネスパークプレッツォ5F
ベルデンタルクリニック	045-341-8211 星川3-15-23
種田歯科医院	045-335-5025 星川1-25-16
てらだ歯科医院	045-333-8204 天王町1-33-17
星川デンタルクリニック	045-331-6316 星川1-1-2ダイゴプラザ202
増田歯科医院	045-331-2321 星川2-1-12
みねぎし歯科	045-331-3605 天王町1-23-11
宮脇歯科クリニック	045-332-4411 天王町2-46-10小菅ビル2F
むろづか歯科クリニック	045-331-6474 川辺町5-8太平ビル2F
山本歯科医院	045-332-5001 星川2-4-1星川SFビル4F
やまもと歯科クリニック	045-338-1182 天王町1-17-8-1F
医)社団 SMILE LIFE あきデンタルクリニック	045-340-0418 岩間町2-100-9ウイングウダガワ102
たむらデンタルクリニック	045-315-5318 岩井町143-2 リブラ保土ケ谷2F
足立歯科	045-331-3139 帷子町1-16
井坂矯正歯科	045-334-0087 帷子町2-47-2 第1斉藤ビル402
いとう歯科医院	045-331-0696 西久保町95
保土ケ谷駅ビル歯科	045-337-1512 岩井町1-7 アーバン203
保土ケ谷ふみ歯科クリニック	045-489-4423 帷子町1-1長谷川ビル1F
ながい歯科クリニック	045-333-0418 岩間町1-1-9 矢島ビル202
野本歯科医院	045-331-2815 桜ヶ丘1-5-15
水口歯科医院	045-331-2694 月見台4-17
矢野歯科医院	045-335-2961 帷子町2-47-1パシフィックビル4F
歯科医院ヨネムラ	045-341-7007 岩間町1-7-3川本ビル2F



川星　現代人に必須ナイトガード

「歯ぎしりや食いしばりに効果」

「オーラルフレイル、引きこもりは1本の歯の喪失から始まります」。そう話すのはコーナン保土ケ谷星川店3階にある「ふるた歯科」の古田潤二郎院長＝写真。

歯を失う原因で最も多い歯周病は細菌（プラーク）だけでなく、歯に加わる過剰な力も大きな要因となる。「1本でも多くの歯を残すには、ブラッシングだけでは不十分で、力のコントロールが必要となります。これを解決できるのが『ナイトガード』（マウスピース）です。費用は保険治療で3千円程度です」

噛みしめ、歯ぎしりだけでなく、夜間の逆流性胃食道炎から歯を守る現代人の必須アイテムと言えるだろう。

お口ポカンに注意

「お子様のお口はぽかんとしていませんか？常に鼻が詰まっている、唇が富士山型、出っ歯、飲み込む時に舌が見える。そんな小児は口腔機能発達不全症の可能性があります」。呼吸は口を閉じ鼻でするのが基本だが、唇を閉じる力が低下している小児が増えていると作製する完全スタマイズです。費用は保険治療いう。同院では口唇閉鎖力測定器「りっぷるくん」を使い口を閉じる力を可視化。不全症の疑いがある場合は、「あいうべ体操」「ガムトレーニング」などの指導を行い改善を図っている。「口呼吸は万病の元。お子様の口の様子を注視してみてください」

医療法人社団 星仁会 ふるた歯科
コーナン保土ケ谷星川店3階
☎045-341-7776
月曜・日曜・祝日は9:30から診療・休診日:月曜

天王町　子どものかみ合わせから高齢者の入れ歯相談まで

嶺岸克彦院長

地元天王町で、祖母・父からバトンを受け継いで開業してからもう少しで30年。「日々の診療は、患者さん目線でなるべく痛くない・削らない治療を心掛けています」と嶺岸院長。入れ歯の相談や修理・新規作製も噛み合わせを重視した治療を大事にしている。

保育園や小学校の校医を長年担っていることもあり、子どもたちも多く来院。キッズ専用診察室で怖くない・優しい治療を目指している。海外でのボランティアにも参加するなど精力的に活動している。

みねぎし歯科
Minegishi Dental Clinic
☎045-331-3605

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30～13:00	○	○	○	休	○	○	休
午後 14:30～19:00	○	○	○	休	○	○	休

HPはこちら
天王町1-23-11
天王町駅徒歩5分
星川駅徒歩7分

和田　「健口」の一丁目一番地はケア・メンテナンス

個々の口腔内の状態に応じ最適術指南

「お口の中の状況は一人ひとり違います。ですからメンテナンスの方法もそれぞれ異なってきますよね」と話すのは、和田の「ファミーユデンタルクリニック」の真下純一院長＝写真。

虫歯・歯周病などの一般歯科治療、小児歯科、高齢者歯科、審美歯科、入れ歯治療など、幅広い分野を担う院長が「『健口』の一丁目一番地」と位置付けるのが「ケア・メンテナンス」。予防歯科の分野だ。

同院では治療後に歯科衛生士が行うクリーニングやブラッシング指導の時間を長めにとっている という。「歯並びがいい人とそうでない人、生活習慣の違いなど、お口の中の状態はまちまち。どんな歯ブラシが適しているのか、どんな歯磨き粉がいいのか、そしてどうブラッシングすればいいのか、どれくらいの頻度でクリニックでのケアが必要なのか、そういった事を患者様それぞれの状態・状況に応じてお伝えしています。『オーダーメイド』ですね」

丁寧な指導を受けた多くの人は「ケア・メンテナンスのポイント」を理解することで、その後の口腔内の状態が改善されるという。自分に合ったケア術を知るか否かーここがポイントだ。

医療法人社団FDC
ファミーユデンタルクリニック
Famille Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	休	○	○	○	○	○	○	休
14:30～19:00	診	○	○	△	○	○	△	診

△:水・日の午後は14:00～17:00

☎045-517-1918
WEBサイトはコチラから
和田2-7-4 1F

西谷　30年来貫く対話重視の姿勢

徹底した「寄り添い」

相鉄線西谷駅前で1990年に開院した「ハヤシ歯科医院」。物腰の柔らかい話しぶりが印象的な林譲治院長＝写真＝は開院以来、「患者さんとの対話を重視」する姿勢を貫き通している。「心がけているのはわかりやすく説明すること。患者さんに納得していただくことが大切。納得して治療に臨んでいただきたいですからね」

多少、時間がかかっても極力、専門用語は用いず、理解しやすい言葉で口腔内の状況や治療の方法を一緒に説明する。

今でこそ、患者が自ら治療方法を選択できる時代だが、林院長は33年前からこのスタイルを実践してきた。「患者さんの希望に沿った形で、治療を施す」

ハヤシ歯科医院
☎045-383-7223
診療案内
午前/10:00～13:30
午後/15:00～20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	—	○	○
午後	○	○	○	—	○	○

休診日：木曜・日曜・祝日
保土ケ谷区 西谷4-3-1-2F

田和　入れ歯で悩む人の「駆け込み寺」

落ちない・浮かない・噛める精密入れ歯も

入れ歯で悩んでいる人の「駆け込み寺」的な存在となっている三須歯科医院。「上手く噛めない」「すぐに外れる」「入れ歯だと分かってしまうので人前で笑えない」。三須邦彦院長＝写真＝の元には、そんな相談が数多く寄せられる。

入れ歯の多くの悩みを解決に導いている三須院長が「落ちない・浮かない・噛むことができる入れ歯」と話すのが精密入れ歯「BPSデンチャー」。噛み合わせを正しくするだけでなく、唾液の分泌促進、脳への刺激による認知症予防などにも繋がると話す。相談は随時受付中。

通院が困難な方訪問診療を

寝たきりや認知症などで通院が難しい人のもとへ歯科医師と歯科衛生士が出向き適切な治療を施す「訪問診療」にも対応。むし歯や歯周病治療、入れ歯の不具合調整、歯石取り、口腔ケアなどを医療保険と介護保険を併用しながら受けることができる。

重要視するのは治療後のメンテ

同院ではむし歯や歯周病の治療がひと通り終わった後のメンテナンスに重きを置く。「歯周病が悪化しないよう、多くの患者様がメンテナンスに通っていただいています」と三須院長。

※BPSデンチャーは保険適用外で片顎39万6千円～

横浜義歯・入れ歯相談室
三須歯科医院
Misu Dental Clinic
☎045-331-0637
診療 平日 9:00～12:30/14:00～19:00
時間 土日 9:00～13:00/14:00～17:00
休診日 木曜・日曜・祝祭日
HP 三須歯科医院 三須歯科医院
保土ケ谷区和田1-13-20（セブンイレブン南）
相鉄線「和田町」駅徒歩3分
歯科衛生士募集中。詳しくは当院HPから

天王町　マウスピース矯正「インビザライン」

目立たず、取り外しも自由に

「多くの子が歯並びや顎の発達に問題を抱えています。歯並びやかみ合わせが悪いと、口腔内のトラブルを引き起こす可能性が高くなります」。岸歯科診療所の岸輝樹院長が力を注いでいるのが「子どもの矯正治療」だ。「できるだけ早い時期に対処することで本格的な治療にならずに済むこともある」という。

新たに導入したのが乳歯にも対応できる「マウスピース矯正」（インビザライン）。ワイヤー矯正と異なり、「透明で目立ちにくい」「取り外し自由」のマウスピースを使用する。治療計画に基づき作られたマウスピースを1、2週間ごとに交換しながら、ゆっくりと歯列を矯正していく。

同院ではマイクロスコープを治療に導入。肉眼では処置できない部分にも対応する精密治療を提供している。

マウスピース矯正は自由診療となります

医療法人社団 秀勇会
岸歯科診療所
☎045-335-5514
HPはコチラから▶
岸歯科診療所 検索

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	休

保土ケ谷区天王町1-2-8 リバーハイツ天王町101
最寄駅：相鉄線西谷駅徒歩1分

初音ケ丘　お口の健康は予防から

院内はバリアフリー対応

小柳弘男院長

初音ケ丘で開業24年。西洋家屋風の天井の広い建物が印象的な「保土ケ谷小柳歯科クリニック。開放感のある院内の重要性を何度も口にする小柳院長。歯周病予防などに力を入れる同院は、生活習慣に合わせたメンテナンスを提案。歯科医院を定期的に訪れる習慣を呼び掛けている。

インプラント治療も

西洋風の特徴的な外観

インプラントの治療では、専門用語をなるべく使わないなど、分かりやすい説明を心掛けている。3D画像で見られる歯科用CTを導入し、より安心・的確な治療をめざしている。

保土ケ谷 DENTIST 小柳歯科クリニック
☎045-336-4618

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:30～19:30	●	●	●	休	●	●	休

保土ケ谷区初音ケ丘44-7
駐車場5台

権太坂　大切なのはきちんと噛めること

「噛み合わせ」に着目し健康守る

「しっかり噛んでいそうでも実は噛み合わさっていないことは意外と多い」。松崎デンタルクリニックの松崎崇院長＝写真＝は「噛み合わせ」に着目し健康を守る。

利き腕と同じように、噛み合っている歯ばかりを使っているとバランスが崩れ、むし歯や歯周病などの疾患のリスクも高まる。若い時からの習慣や癖が原因となっていることもあるという。

「歯を失うと生活の質（QOL）が下がります。きちんと噛めることが大切。小児期であれば矯正治療で歯並びを整え、きちんと噛める状態にすることも選択肢の一つ。大人であれば口腔内の状態を継続的に見守っていく必要があります」

松崎デンタルクリニック
☎045-715-4618
診療科目
小児歯科／一般歯科／審美歯科
矯正歯科／口腔外科／インプラント
高度歯周病治療／レーザー治療

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	○	○	○	休	○	○	休
14:00～19:00	○	○	○	休	○	休	休

土は9:30～12:30 木曜・日曜・祝日 休診
権太坂2-25-2

お家や施設で歯の治療ができます

保土ケ谷区歯科医師会では介護が必要で歯科医院への通院が困難な高齢者の方などを対象にした「訪問歯科診療」を行っています。

保土ケ谷区在宅歯科相談室
☎045-309-8114
(月)から(金) 9時～16時・(土) 9時～13時
訪問歯科診療の相談お問合せに対応します。
ご希望の方に、担当する歯科医院を紹介します

「訪問診療」に関する詳しい情報は下記二次元コードからご覧いただけます。

フォームからお申し込みも可能です。

—保土ケ谷区民のお口の健康のために—　保土ケ谷区歯科医師会

保土ケ谷区歯科医師会

障害児者歯科診療

HODOGAYA for handicapped

障がいがあるので、歯医者さんに通いづらい…、じっとしていることが出来ないから、治療できるのだろうか？

保土ケ谷区歯科医師会では、横浜市歯科保健医療センターと連携協力することで対応できる診療所を増やしています。お困りの方は一度治療のご相談ください。

対応のクリニックには左のロゴマークが掲出されています。

障がいの程度によってはクリニックでの診療が難しい場合がございます。

information

ぴかぴか！はじめてのはいしゃさん

歯科医院へ行ったことのない子どもの歯医者さんデビューをしませんか？

区内在住で歯が生えている未就学児と保護者を対象に、区内の医院が①歯科医院に慣れる練習②ブラッシング③ご家庭での歯みがきのおはなしなどを行います。費用は無料で抽選130組。11月30日申込み締切。詳細は2次元コードから。

対象歯科一覧 申込み方法などこちらから

横浜国大文化祭

マリノス流「カラダづくり」を語る

横浜国立大学の「常盤祭」で、保土ケ谷区役所福祉保健課主催の講演会が行われます。「マリノス流！今日からはじめるカラダづくり」と題し（一社）F・マリノススポーツクラブ理事の望月選さんらスポーツ・歯科・栄養のプロが講演。保土ケ谷区歯科医師会からはファミーユデンタルクリニックの真下純一院長が登壇します。

11月5日(日)
午後2時～
経営棟105号室
保土ケ谷区役所 福祉保健課
☎045-334-6344