

コロナ重症化 防止策に口腔ケア

放置は危険 正しく恐れ来院を

新型コロナウイルスの影響で歯科診療を敬遠し、虫歯やクリーニングをせずに放置する人が増えているとして、鶴見区歯科医師会（佐藤信一会長）が警鐘を鳴らしている。「放置すること重症化のリスクが高まることもわかっている。正しく恐れ定期的な通院を」と話す佐藤会長に、コロナ禍の歯科診療について聞いた。

感染対策が基本

「一時は、歯科医院は感染リスクが高いという報道もあったが」「緊急事態宣言中の報道により、ほとんどの診療所で来院者が5割以上減少しました。通院に関しては解除後の現在も以前の状態には戻っていません。」

健康に影響大

「放置すると何が危険なのか？」

「新型コロナウイルスに感染する不安から、外来もそうですが、施設や在宅の高齢者の方が受診や訪問診療を控えるケースが相次ぎました。」

「通院されていた方はお分かりになると思います。自分だけではお口のケアが行き届かない部分が多く、順調だった治療が中断することに一気に振り出しに戻ることもあり得ます。」

「特に歯周病の進行は、全身の健康に影響を及ぼし、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病等を悪化させる可能性があります。」

「近年の情報では、お口の中の状況が、全身の疾患につながる事が証明されてきていますが、新型コロナウイルスも同様のようです。」

定期メンテナンスは重要



インタビューに応えた鶴見区歯科医師会の佐藤会長。健康との関わりから、「歯医者は不要不急ではない」と訴える

「舌を含めたお口の中が汚れることで誤嚥性肺炎は起きやすくなり、新型コロナウイルスによる肺炎と同時に発症すること、より重症化しやすくなることもわかってきました。」

訪問診療のご依頼、お口の中のお悩み・ご相談は

つるつるお口の相談室

☎070・4039・2626

※新型コロナウイルス感染症の症状などに関する内容はお答えできかねますのでご了承ください

「子どもにも注意が必要ということだが。」

「私たちが治療で使用している超音波機器などの感染リスクが高いとみなされてきたからです。」

「新型コロナウイルスに感染する不安から、外来もそうですが、施設や在宅の高齢者の方が受診や訪問診療を控えるケースが相次ぎました。」

「通院されていた方はお分かりになると思います。自分だけではお口のケアが行き届かない部分が多く、順調だった治療が中断することに一気に振り出しに戻ることもあり得ます。」

「新型コロナウイルスに感染する不安から、外来もそうですが、施設や在宅の高齢者の方が受診や訪問診療を控えるケースが相次ぎました。」

「放置すると何が危険なのか？」

「近年の情報では、お口の中の状況が、全身の疾患につながる事が証明されてきていますが、新型コロナウイルスも同様のようです。」

「舌を含めたお口の中が汚れることで誤嚥性肺炎は起きやすくなり、新型コロナウイルスによる肺炎と同時に発症すること、より重症化しやすくなることもわかってきました。」

「子どもにも注意が必要ということだが。」

「私たちが治療で使用している超音波機器などの感染リスクが高いとみなされてきたからです。」

鶴見区 歯科医師会からの 4つのお願い

1 うがい・歯みがきをしてください

ウイルスは、口やのどの粘膜に触れただけでは感染しません。正しいうがい・歯みがきによって、感染のリスクを下げることができます。

口の中が不衛生だと、誤嚥性肺炎・細菌性肺炎のリスクが上がり、ウイルス性肺炎が重症化しやすいことが知られています。介護現場等での口内環境の悪化は、特にリスクを高めます。**命を守るためにも、口の中の衛生が大切**です。

2 むし歯を放っておかないでください

むし歯を放っておくと、やがて歯を失うこととなります。噛む機能が足りないと、糖質偏重の食事になりがちです。タンパク質不足が進行し、免疫力の低下を引き起こし、ウイルスに感染しやすい体となります。

コロナに負けない体づくりは、**栄養、運動、社会参加**の3つです。未病の改善を心がけましょう。

3 メンテナンスは継続してください

検診とは、むし歯の有無や歯周病の進行を調べること。メンテナンスとは、むし歯や歯周病を進行させないために**歯科医院で計画的に維持管理**すること。

検診とは目的・内容が違います。メンテナンスは計画的な治療の一環です。継続していただくようお願いいたします。

4 かかりつけ歯科医に相談してください

お口の中の病気はむし歯や歯周病ではありません。舌の病気、顎の病気、骨の病気などさまざまです。これらの病気をいち早く発見し、**治療することによって救われる命**がたくさんあります。

治療やメンテナンスの継続・延期は、ご自身で判断なさらずに必ず「かかりつけ歯科医」にご相談ください。

新型コロナウイルス「正しく恐れて」健康で豊かな生活を取り戻そう！

公益社団法人 神奈川歯科医師会 新型コロナウイルス感染症対応室 作成

あなたの街の鶴見区歯科医師会員の診療所

- 【中央地区】** うちだ歯科、加藤デンタルオフィス、菊池デンタルクリニック、北村歯科、クラモト歯科、アシホ歯科医院、白野歯科医院、関根歯科医院、セントラルデンタルケアクリニック、森歯科医院、森田歯科医院
- 【豊岡地区】** フーガ2矯正&ブライツ歯科、浅川歯科医院、高橋歯科医院、いな歯科医院、大久保歯科医院、オータワ歯科クリニック、斎藤歯科医院、佐藤歯科医院、たなか歯科、塚越歯科医院、中城歯科医院、ますだ矯正歯科クリニック、ミナール歯科、安本歯科医院、吉田歯科医院、米山歯科医院、鍵デンタルクリニック鶴見
- 【生麦地区】** 上村歯科医院、生麦駅前歯科クリニック、ふみきり歯科クリニック、神山歯科医院、渡辺歯科医院、伊藤歯科医院、大塚歯科医院、岸谷歯科
- 【潮田地区】** うしおだ診療所、上原歯科医院、大野歯科医院、佐藤歯科医院、椎原歯科医院、すみかわ歯科クリニック、つるみ歯科クリニック、汐入歯科クリニック

- 【市場地区】** 宇佐美歯科医院、坂巻歯科医院、サトミ歯科医院、クリア歯科クリニック、縄田歯科医院、樋口歯科医院、榎井歯科医院、宮川歯科医院
- 【末吉地区】** いい歯科クリニック、いしづか歯科医院、イワゼデンタルクリニック、岡田歯科医院、長田歯科医院、金指歯科医院、貴志歯科医院、井澤歯科医院、徳岡歯科クリニック、友枝歯科医院、みつつけ歯科クリニック、長崎歯科医院、平田歯科医院、マエダ歯科、宮治歯科医院、ヨコヤマデンタルクリニック
- 【矢向地区】** 氏原歯科医院、鴨志田歯科医院、香山歯科医院、斉藤歯科医院、高木歯科医院、汐田総合病院歯科、宮田歯科クリニック、ながたファミリー歯科矢向駅前、ほしおか歯科医院
- 【寺尾地区】** 獅子ヶ谷歯科医院、荻野歯科医院、長谷川歯科医院、アイ矯正歯科クリニック、森田歯科医院、横溝歯科医院、横山歯科医院、和田歯科、町田歯科医院、松川歯科医院、ユーデンタルクリニック、和崎歯科医院、さえた歯科医院、新村歯科医院