

鶴見区 × 鶴見区歯科医師会

食べて笑って元気に生きるために歯を守ろう



トップ対談 鶴見区長・森健二 × 鶴見区歯科医師会・佐藤信二

全世代で歯と口の健康づくりを推進中

近年、健康へのさまざまな影響が証明されつつある「歯の健康」。鶴見区も地元歯科医師会の協力のもと、区民の「健康」を守る事業を展開している。いい歯の日（11月8日）にちなみ、森健二区長と鶴見区歯科医師会・佐藤信二会長が、歯と口の健康について語り合った。

動脈硬化、心筋梗塞、肺炎の原因にも

森 平成31年4月1日 周病が見つかることは少に「横浜市歯科口腔保健 なくありません。むし歯や歯周病は放置すれば全身に影響を及ぼす怖い病気です。特に歯周病は糖尿病の悪化や動脈硬化、心筋梗塞、気管支炎や肺炎、妊娠中の早産や低体重児などの原因になることが知られて

森 平成31年4月1日 周病が見つかることは少に「横浜市歯科口腔保健 なくありません。むし歯や歯周病は放置すれば全身に影響を及ぼす怖い病気です。特に歯周病は糖尿病の悪化や動脈硬化、心筋梗塞、気管支炎や肺炎、妊娠中の早産や低体重児などの原因になることが知られて

「歯なんてちゃんと一日3回磨いているよ」と思う方もいると思うのですが…

佐藤 「普段しっかり磨いているから大丈夫」という人に、むし歯や歯

森 鶴見区は心疾患や脳血管疾患の死亡数が、全国と比べると多いのです（標準化死亡比）。これらは歯周病とも関連のある病気です。しっかりと取り組む必要がある

森 7割ですか。7割の方は歯をなくさない歯周病を進行させないことが大事ですね。どのよう



歯の健康について語り合う、森健二鶴見区長（左）と鶴見区歯科医師会の佐藤信二会長。区民の「健口」のため、さらなる協力を誓った。

と思います。

保健活動推進員と区が協働で実施している「歯つばいライフ講座」では、歯周病やオーラルフレイル（全身が虚弱になる前の段階で、歯の衰えが起きるといふもの）について伝えるほか、歯周病リスクチェックやブラッシング実習を行っています。

佐藤 参加者の反応はいかがでしたか？

森 歯周病です。歯周病がなくなっている参加者もいました。そういった方からは「もう少し前に知っていたら」という声

佐藤 歯周病は細菌の感染によって引き起こされる炎症性の疾患です。歯と歯肉の溝のブラッシングがうまくいっていないと歯垢がそこにたまり、歯肉に炎症を起したり、歯周ポケットとよばれる歯と歯肉の溝が深くなり、歯を支える骨を溶かしたりして、やがては歯が抜けてしまいます。

森 歯の喪失の原因の1位は歯周病です。成人の7割が歯周病にかかっているといわれます。

佐藤 一番大事なこと、かかりつけ歯科医へ年に2回以上定期健診に行くことです。歯科衛生士によるプロフェッショナルケア（歯科医院での歯石とり等）で

森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな



森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな

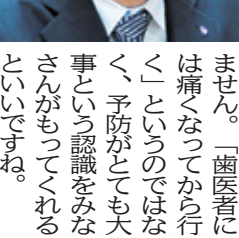
森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな

森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな

森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな

森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな

森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな



森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな

森 歯周病は進行すると怖いですね。異常がな



歯を失う原因の第一位は歯周病

「歯を守る」そのためには検診を

70歳の方は無料 横浜市 歯周病検診

対象	受診日時時点で市内在住の満40・50・60・70歳の方
費用	500円 ※70歳は無料です
実施場所	市内歯周病検診実施医療機関(右一覽)
受診方法	希望する医療機関に直接申し込み

自分でもできる! 歯周病セルフチェック

☑ こんな症状ありませんか?

- 歯を磨くと血が出る
- 歯肉が赤く腫れている
- 歯肉がムズムズする
- 朝、口内がネバネバする
- 口臭が気になる
- タバコを吸っている
- 糖尿病である
- 歯がぐらぐら動く

2つ以上は要注意! 早めに歯科医に相談しましょう

問い合わせ: 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎045・664・2606(日祝除く8:30~17:15)

- #### 歯周病検診が実施可能な鶴見区歯科医師会会員の医療機関
- 【市場地区】坂巻歯科医院、宮川歯科医院、サトミ歯科医院、宇佐美歯科医院、樋口歯科医院、縄田歯科医院、榊井歯科医院、クリア歯科クリニック フォルテ森永橋
 - 【潮田地区】すみかわ歯科クリニック、汐入歯科クリニック、佐藤歯科医院、うしおだ診療所、椎原歯科医院、大野歯科医院、上原歯科医院
 - 【末吉地区】長田歯科医院、長崎歯科医院、イワゼデンタルクリニック、金指歯科医院、友枝歯科医院、井澤歯科医院、徳岡歯科クリニック、岡田歯科医院、平田歯科医院、宮治歯科医院、貴志歯科医院、ヨコヤマデンタルクリニック、いしづか歯科医院
 - 【中央地区】うちだ歯科、クラモト歯科、加藤デンタルオフィス、アシホ歯科医院、菊池デンタルクリニック、森歯科医院、森田歯科医院
 - 【寺尾地区】和田歯科、森田歯科医院、横溝歯科医院、新村歯科医院、さえた歯科医院、松川歯科医院、町田歯科医院、和崎歯科医院
 - 【豊岡地区】たなか歯科、安本歯科医院、いな歯科医院、浅川歯科医院、中城歯科医院、フーガ2矯正 & ブライト歯科、米山歯科医院、斎藤歯科医院、塚越歯科医院、オータワ歯科クリニック、ミナール歯科、佐藤歯科医院、大久保歯科医院、高橋歯科医院、吉田歯科医院
 - 【生麦地区】岸谷歯科医院、大塚歯科医院、ふみきり歯科クリニック、生麦駅前歯科クリニック、上村歯科医院
 - 【矢向地区】鴨志田歯科医院、汐田総合病院歯科、氏原歯科医院、宮田歯科クリニック、斎藤歯科医院、高木歯科医院